

II. MIHÁLYHÁZA TÁNCFESZTIVÁL – A MOZGÁS ÉS EGÉSZSÉG JEGYÉBEN (Sanogenesis Alapítvány – Mihályháza)

Időpont: 2012. június 24. vasárnap

Helyszín:

- Mezőlaki Általános Művelődési Központ Tagiskola Mihályháza.
8513 Mihályháza, Petőfi u. 8
- Művelődési Ház Mihályháza. 8513 Mihályháza, Petőfi u. 4

Részt vevő települések: A Mihályháza Táncfesztivál egész napos rendezvény, melyre a Gerence – Marcal - Rába és Somló Környéke Vidékfejlesztési Egyesület területén lévő településekről, valamint érdeklődés szerint több helyről is jöhetnek résztvevők.

Program:

Érkezés: 9.00 – 9.45

Programok: 10.00 – 19.00

Sztárvendég 19.00: Takács Nikolas

Csapatépítő fesztiválzáró bál: 20 órától

Tornateremben zajló program 10.00 – 19.00:

„TÁNCFESZTIVÁL”

- A fesztivál megnyitója: köszöntés és táncbemutató
- Korcsoportonként a műsorszámok, koreográfiák bemutatása (manó, gyermek, junior, felnőtt, senior korcsoportokban) műsorvezető irányításával
- Minden korcsoport után a produkciók értékelése, s a minősítések (érmek, emléklapok) átadása. A fesztiválon mindenki, aki táncol, érmet és emléklapot kap.

Kultúrházban, iskolaépületben

és ezek környékén zajló program 10.00 – 19.00-ig:

„MÚLT, JELEN, JÖVŐ”

- különleges és hagyományos termékek bemutatkozása
 - hagyományos népi játékok
 - gyöngyfűzés
 - gyapjúfilcből bélelt klisé kaspók
 - csuhébabák és virágok
 - kötözött rongybabák, dióhéj babák
 - kosarak
 - foltvarrásos technikával készült tárgyak bemutatása
- Mindezek készítését a gyerekek, érdeklődők is kipróbálhatják.

Kultúrházban, iskolaépületben
és ezek környékén zajló program 10.00 – 19.00-ig:

„MOZGÁSBAN AZ EGÉSZSÉG”

- Gyermeknek egész napos sporttevékenység, fizikai közérzetet javító tornák, foglalkozás nagyon sokféle - ügyességet fejlesztő - eszközzel
- Gyógytornász és testnevelő, valamint mozgásterapeuta és mozgásfejlesztő közreműködésével:
 - Tartás- és egyensúly ellenőrzés, lúdtalp ellenőrzés, lábtorna, tartásjavító torna minden korosztálynak
 - Mozgás- és állapotfelmérés gyerekeknek
 - „Észkapcsoló” foglalkozás gyerekeknek
- 3 orvos közreműködésével:
 - Felnőttkori kóros állapotok megelőzése gyermekkorban
 - Felnőttkori mozgásszervi betegségek megelőzése gyermekkorban
 - Gyermekkorban obesitas
 - Gyermekkorban fogyókúra
 - Oltások
 - Gyermekkorban cukorbetegség
 - Vércukorszint mérés gyerekeknek
 - Magas vérnyomás: tájékoztatás, tanácsadás
 - Vérnyomásmérés
 - Vércukorszint mérés felnőtteknek
 - „A gyermekorvos válaszol”
 - Egészséges életmóddal kapcsolatos tanácsok: prevenció, mozgás, táplálkozás
- Mentőtiszt közreműködésével:
 - Elsősegélynyújtás ismereteinek oktatása
 - Újraélesztés technikája
 - Sportsérülések megelőzése, kezelése



Meghívó



Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap: a vidéki területekbe beruházó Európa



ÚJ MAGYARORSZÁG
KÖZFEJLESZTÉS MINISZTER
2007-2013



II. Mihályháza Táncfesztivál- A mozgás és egészség jegyében

A Sanogenesis Alapítvány szeretettel meghívja Önöket

a 2012. június 24- én vasárnap Mihályházán megrendezésre kerülő

II. Mihályháza Táncfesztivál- A mozgás és egészség jegyében rendezvényre.

A fesztiválra minden érdeklődőt és versenyzőt szeretettel várunk.